

((la résonance))) Magasin, Cabinet, Atelier

Association Suisse du Bien-être Sonore et Aquatique

AquaDouce ((♫≈)))

Schweizer Verband für Klang- und Wasserwellness

BodyFloater ≈ © Les flotteurs / Die Schwimmhilfe



KLANG- SONO-THERAPIE



...hat eine holistische, ganzheitliche und integrale Wirkung. Die obertonreichen Klänge, deren Vibrationen und harmonischen Frequenzen haben eine schöpferisch aufbauende und ausgleichende Wirkung auf Körper, Seele und Geist. Eine tiefe und rasche Erholung und Entspannung, mehr als ein Kurzurlaub. Unterstützt Ihre Aktivität, Gesundheit und Lebensfreude.

- Körper Ebene:

Klangschalen werden auf die Energiezentren, auf die Gelenke, neben Verletzungen, auf und neben den Körper positioniert. Die Schwingungen der Obertöne aktivieren die Selbstheilungskräfte, beschleunigen den Heilungsprozess nach Operationen und beeinflussen die Vernarbung positiv, bei geschwollenen Körperpartien wird das Wasser abgeleitet, durch die tiefe Muskelentspannung werden Schmerzen erheblich reduziert. Alle Organe werden sanft massiert, der Darm aktiviert, Kreislauf harmonisiert, die Schwingungen der heilsamen Obertöne dringen durch Blockaden und öffnen den Weg der Energiebahnen.

TINNITUS: In den ersten drei Monaten hat die Behebung der Störung den grössten Erfolg - beeilen Sie sich! Bei länger bestehendem Tinnitus gibt es eine Vielfalt von Anwendungen und Prozessen für eine individuelle Erleichterung bis zur gänzlichen Auflösung.

- Seelische Ebene:

Die Obertöne treffen tief in unserem Inneren auf Resonanz und führen uns direkt zu uns Selbst. Das in sich Hinein-hören wird als Glücksgefühl empfunden. Innen und Aussen herrschen dieselben Schwingungen, die Seele kann sich wie in tiefer Meditation wieder einstimmen.

- Mentale Ebene:

Rasch wird ein Alpha bis Theta-Zustand erreicht, die Ebene zwischen Schlaf und Wachen, Gedanken und Träume tauchen auf. Die Wirkung entspricht der tiefen Traumphase in der Nacht, wo geschehenes vom Alltag "sortiert" wird. Körpererinnerungen können geweckt werden - Themen die zur Verarbeitung bereit sind. Viele Personen nehmen dies aktiv auf und benutzen diese Informationen für ihre Persönlichkeitsarbeit. Synchronisation der Gehirnhemisphären. Herabsetzung der Gehirnwellenfrequenz. Steigerung der Konzentrationsfähigkeit, Kreativität, Produktivität. Ausgleich umweltbedingter Reizüberflutung. Unterstützung von Meditation, autogenem Training, Stressreduzierung und erhöhte, lang anhaltende Stressresistenz in den folgenden Tagen.

MIRIAM WIELAND
Rossmatt 100
CH 2829 Vermes-Envelier
Atelier +41 32 422 64 71
Cabinet +41 32 499 98 52
Mobile +41 79 473 71 74
www.laresonance.ch
info@laresonance.ch

(((la résonance))) Magasin, Cabinet, Atelier

Association Suisse du Bien-être Sonore et Aquatique

AquaDouce® (((♪≈)))

Schweizer Verband für Klang- und Wasserwellness

BodyFloater ≈ © Les flotteurs / Die Schwimmhilfe



- Wissenswertes und Wissenschaftliches:

Gehirnwellenfrequenz: Die elektrische Aktivität des Gehirns kann in Frequenzbereiche unterteilt werden, und per EEG (Elektroenzephalograph) aufgezeichnet werden. Die Schwingungen werden in vier unterschiedliche Frequenzbereiche differenziert: Beta-Wellen (Frequenzbereich 14-18 Herz) Angespannter Wachzustand. Alpha-Wellen (8-13 Hz) Ruhiger, entspannter oder kreativer Wachzustand. Theta-Wellen (4-8 Hz) Dämmerzustand zwischen Wachen und Schlafen. Delta-Wellen (4 Hz) Erholungsphase, Schlafzustand, Traum. Theta-Wellen: Dieser Gehirnzustand wird während einer Klangmassage-Sitzung eingeleitet. Theta öffnet den Zugang zu unbewusstem Material, zu Träumereien, freien Assoziationen, verborgenem Wissen und kreativen Ideen.

Lange Zeit hatten Wissenschaftler Schwierigkeiten, diesen Zustand in Ruhe zu untersuchen, da es problematisch ist, ihn für eine längere Periode bewusst aufrechtzuerhalten. Die meisten Menschen schlafen ein, wenn sie Theta-Wellen produzieren.

Den Zustand der Tiefenentspannung bewusst als Quelle für Kreativität zu nutzen ist dem Menschen schon seit dem Altertum bekannt. Die berühmtesten Beispiele für Eingebungen und Erkenntnisse sind der badende Archimedes („Heureka“ – archimedisches Prinzip des Auftriebs), der entspannt unter dem Apfelbaum sitzende Newton (Entdeckung der Gravitationsgesetze), sowie Albert Einstein, der viele seiner Einfälle in der Badewanne hatte und diese für „Bewusstseinsreisen“ nutzte. Es existieren ausgesprochen viele Geschichten über Momente der Inspiration und Kreativität, die sich ergeben, wenn Menschen am Übergangspunkt zum Schlaf verweilen, in den Himmel oder ins Feuer starren.

Es wird hierbei durchgängig von Schläfrigkeit, Entspannung, von einer Flut innerer Bilder und den anderen typischen Merkmalen des Theta-Zustandes berichtet.

MIRIAM WIELAND
Rossmatt 100
CH 2829 Vermes-Envelier
Atelier +41 32 422 64 71
Cabinet +41 32 499 98 52
Mobile +41 79 473 71 74
www.laresonance.ch
info@laresonance.ch